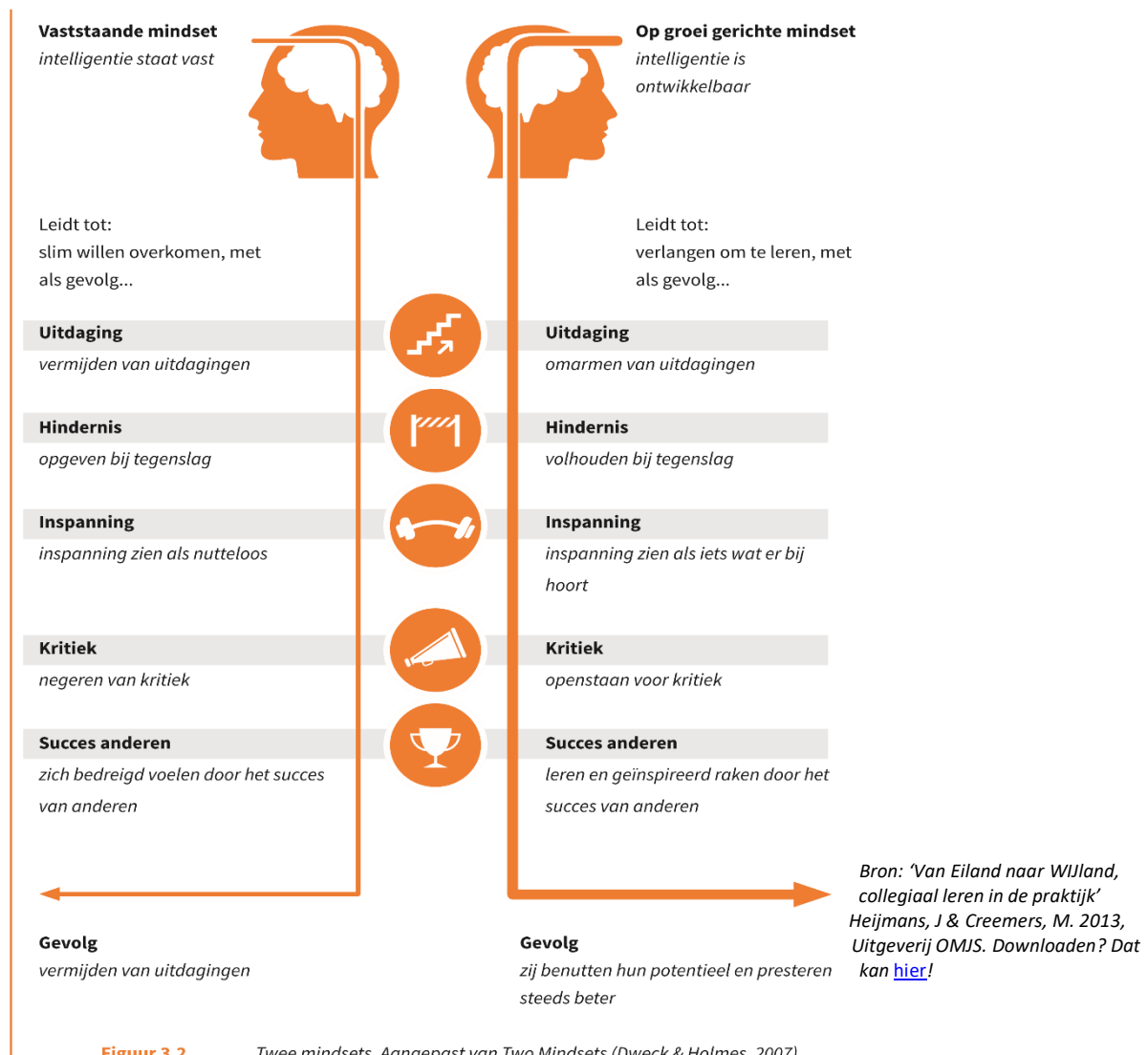


Maak gebruik van je Growth Mindset!

Tijdens het schrijven van je scriptie kan de **growth mindset** van de Amerikaanse psychologe [Carol Dweck](#) goed van pas komen. Zij kwam er na jaren onderzoek achter dat de mens twee soorten mindsets heeft, namelijk de **fixed mindset** en de **growth mindset**. Net als onze talenten en vaardigheden, is deze mindset bepalend in de mate van het succes dat we behalen. Het verschil tussen de twee mindsets ziet er zo uit (of bekijk [dit](#) filmpje):



Figuur 3.2 Twee mindsets. Aangepast van *Two Mindsets* (Dweck & Holmes, 2007).

Uit dit schema wordt wel duidelijk dat een **growth mindset** een stuk handiger is dan een **fixed mindset** tijdens het schrijven van je scriptie (en niet alleen dan natuurlijk!).

Wil jij je **growth mindset** verder ontwikkelen? Check dan [dit](#) filmpje!