

Effectiever werken

“Het besef van eigen verantwoordelijkheid is de basis van effectiviteit”
(Stephen Covey)

Neem je eigen verantwoordelijkheid

Effectief werken heeft volgens Covey alles te maken met nemen van eigen verantwoordelijkheid. Een belangrijke voorwaarde hiervoor is, volgens hem, het in staat zijn om jezelf tot iets te verplichten. Door jezelf iets te verplichten, hoe klein het ook is, ontwikkel jij het gevoel van je verantwoordelijkheid nemen (Covey 84).

Durf jezelf bijvoorbeeld te verplichten om morgen twee uur aan je scriptie te werken. Lukt dat, dan voelt dat goed en dan kun je daaruit kracht en moed putten om de daarop volgende dag er weer twee uur aan te zitten. Door dit zorgvuldig op te bouwen en uit te breiden, krijg je grip op jouw eigen scriptieproces. Ook weet je daardoor weer hoever je kennis rijkt, welke vaardigheden je bezit en hoe je gemotiveerd kunt blijven.

Door jezelf dus iets te verplichten, lukt het om je eigen verantwoordelijkheid te nemen. Het gevolg daarvan is dat je effectiever aan je scriptie zult gaan werken en de kans op succes groter wordt.

Stephen Covey – [De zeven eigenschappen van succes in je leven](#)

Wil je nog simpeler jezelf tot iets verplichten? Maak dan je bed op!

Dit advies komt van oud-militair McRaven: “Als je elke ochtend je bed opmaakt, heb je de eerste taak van de dag voltooid. Het zal je een beetje trots maken en je aanmoedigen om nog een andere taak te volbrengen, en daarna nog een en nog een. Het opmaken van je bed bevestigt op die manier dat kleine dingen er óók toe doen in het leven. Als je de kleine dingen niet goed doet, zul je nooit slagen in de grote dingen. En heb je toevallig een keer een slechte dag, dan tref je thuis in ieder geval een opgemaakt bed aan.” Lees het volledige artikel via:

<http://bit.ly/2zi4ufY>

William H. McRaven – [Maak je bed op, kleine dingen die je leven kunnen veranderen... en misschien de wereld](#)